



LA
MAISON
DE LA FAMILLE

LES RENCONTRES
DE L'ESPACE
FAMILLE

PROGRAMME
OCTOBRE 2024

PROGRAMME

OCTOBRE 2024

RENCONTRE ALLAITEMENT

LUNDI 7 OCTOBRE

de 14 h à 16 h - Maison de la famille

Vous pourrez au cours de cette rencontre aborder toutes les questions que vous vous posez autour de l'allaitement et partager votre expérience avec d'autres parents : démarrage, soutien des proches, reprise du travail, petits tracas de l'allaitement...

La rencontre est ouverte à tou.te.s, que vous ayez allaité, allaitiez ou non !

Animé par l'association Bulles de lait.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

CERCLES DE PARENTS

MARDI 8 OCTOBRE

de 18 h à 20 h - Maison de la famille

Retrouvez Barbara, infirmière puéricultrice pour ces moments de partage et de conseils qui vous permettront d'aborder de nombreux sujets liés à la parentalité : les difficultés de sommeil, la gestion des émotions, les différentes étapes de la diversification alimentaire, l'accompagnement de l'allaitement maternel ou au biberon, les difficultés relationnelles et éducatives, les activités d'éveils, les ressentis des parents, etc.

Animé par Barbara Duplouis,
infirmière puéricultrice.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60



ATELIER PORTAGE

JEUDI 10 OCTOBRE

de 14 h à 16 h 30 - Tiers-lieu L'Oasis

Écharpe de portage, sling, mei tai, physiologique ou pas, porte-bébé classique... L'univers du portage est vaste et méconnu !

Nous vous proposons au cours de cette rencontre de découvrir ce qu'est le portage physiologique, quel porte-bébé utiliser pour que bébé et parent soient confortablement installés et répondre à vos questions

[ou aux questions de vos proches :

« mais est-ce qu'il respire correctement ? », « Tu le portes trop ! »...].

Animé par Peggy Marache.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

SOIRÉE ÊTRE MAMAN, ÊTRE FEMME

VENDREDI 11 OCTOBRE

à 20 h - Tiers-lieu L'Oasis

Le rendez-vous mensuel des mamans ! L'occasion de se voir pour échanger sur le quotidien de maman et sur la place que nous trouvons pour être femme aujourd'hui.

Thème du mois : *atelier d'écriture*, prenez quelques minutes ou plus, avant notre rencontre pour écrire votre météo du jour, du mois, de l'année et discutons-en.

Le passage à l'écrit permet-il de mettre à distance certaines émotions ?

Animé par la référente de l'espace famille.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60



ATELIER SOPHRO GROSSESSE

MARDI 15 OCTOBRE
de 14 h 30 à 15 h 30

Espace enfance et handicap,
38 rue Pierre Taittinger

Accompagner les changements dans son corps, accueillir les émotions liées à cette grossesse, à l'arrivée de cet enfant, découvrir les ressources de notre corps... la sophrologie, qui mêle mouvements et respiration, est un outil intéressant non seulement pour accompagner la grossesse mais aussi pour l'après !

Animé par Mélanie Licette, sophrologue.
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

LA SOIRÉE DES PAPAS

MARDI 15 OCTOBRE
de 20 h à 22 h - Maison de la famille

Une soirée réservée aux papas
pour réfléchir ensemble !

Thème du mois : *c'est quoi être père dans le monde professionnel ?* On parle souvent d'équilibre entre vie pro et la vie perso. Quel est votre équilibre ? Votre paternité a-t-elle une place dans le monde du travail ?

Animé par David Falguière.
Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

RÉUNION D'INFORMATION SUR LES MODES D'ACCUEIL

JEUDI 17 OCTOBRE
de 18 h à 20 h - RPE Europe,
place Jean Moulin à Reims

Assistant.e maternel.le ? Crèche ? Garde à domicile ? Micro-crèche ? En termes de modes d'accueil, les choix sont multiples pour les parents. Lors de cette réunion d'information, vous pourrez poser toutes vos questions aux professionnelles de la Maison de la famille, qu'il s'agisse des modalités d'inscription en accueil collectif, de la fonction de parent-employeur, des différents coûts par mode d'accueil et bien d'autres choses encore !

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

SAMEDI 19 OCTOBRE
de 9 h à 12 h - Tiers-lieu L'Oasis
Un atelier d'initiation aux gestes de premiers secours chez les tout petits pour les adultes. Avec le CESU du CHU.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60



ATELIER SOPHRO POUR JEUNES PARENTS

LUNDI 21 OCTOBRE

de 10 h à 11 h - Espace enfance et
handicap, 38 rue Pierre Taittinger

Accompagner vos émotions, la fatigue et
l'appréhension, trouver des moments pour
soi, même quand bébé est là, survivre aux
pleurs du soir... La sophrologie, c'est allier
mouvements et respiration pour se mettre
à l'écoute de son corps et (re)découvrir les
ressources qui sont en nous. Cet atelier est
ouvert aux nouveaux parents accompagnés
de leur bébé de moins de 3 mois.

Animé par Mélanie Licette, sophrologue.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60

LE GOÛTER DES PARENTS #MOTRICITÉ

MARDI 22 OCTOBRE

de 15 h à 17 h - Espace enfance et
handicap, 38 rue Pierre Taittinger

Tandis que les petits pourront s'exercer à
escalader, rouler, glisser, se cacher, ramper
ou juste regarder, accompagnés et soutenus
par les parents, ces derniers pourront
profiter de ce temps pour échanger et
partager autour du quotidien de parent et de
tout autre chose ! La rencontre est ouverte
à tou.te.s de la naissance à...

Animé par la référente de l'espace famille.

Sur inscription à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60



LE GROUPE PÉLICAN

Un temps spécifique pour les enfants exposés aux violences conjugales.

Cet espace d'écoute et d'échange est proposé aux enfants le vendredi soir à la Maison de la famille. Au cours de six séances, émotions, relations avec les autres, respect et confiance en soi, seront autant de sujets abordés sous forme de jeux et dans un cadre bienveillant.

Pendant ce temps, les parents qui le souhaitent pourront participer à un temps de partage autour de différentes thématiques (parentalité, jeux... ou tout autre sujet !)

Renseignements et inscription
au 06 51 00 31 62

ou à groupepelican51@gmail.com

Action menée dans le cadre de la prévention et de la lutte contre les violences conjugales.

LES ATELIERS POP PARENTS O PLURIEL

Six rencontres pour échanger, s'informer et se soutenir entre parents autour du développement de l'enfant et de l'éducation.

Les émotions, le cadre, le développement du cerveau, les conséquences éducatives, l'estime de soi sont abordés au cours des séances, dans l'écoute et le non-jugement, accompagnés par les animatrices du collectif POP. Un mode d'accueil est prévu pour les enfants !

RÉUNION D'INFORMATION

le **jeudi 8 novembre à 9 h 15** à la maison de quartier Croix-Rouge, espace la Passerelle

Les six rencontres se dérouleront ensuite entre le 15 novembre et le 20 décembre, pour les parents d'enfants ayant entre 0 et 6 ans.

Renseignement et inscription à
espacefamille@reims.fr

Si vous rencontrez des difficultés ou des questionnements d'ordre éducatif, social ou administratif, vous pouvez également contacter la référente de l'espace famille à espacefamille@reims.fr ou sur l'application de la ville de Reims.

Les rencontres organisées par l'espace famille à la Maison de la famille sont gratuites et ouvertes à tous.

Si vous souhaitez recevoir, chaque mois, la newsletter et le programme de l'espace famille directement dans votre boîte mail, écrivez-nous : espacefamille@reims.fr

Vous pouvez retrouver toutes les informations de l'espace famille et des partenaires sur : reims.fr et infosparents51.fr



LA
MAISON
DE LA FAMILLE

50 rue Cognacq Jay
51100 REIMS
03 26 77 79 60
espacefamille@reims.fr

Tiers lieu L'Oasis
5 place de Fermat
51100 REIMS

Espace enfance et handicap
38 rue Pierre Taittinger
51100 REIMS

www.reims.fr



Reims.fr

