



LA
MAISON
DE LA FAMILLE

LES RENCONTRES
DE L'ESPACE
FAMILLE

PROGRAMME
SEPTEMBRE 2024

Reims.fr

PROGRAMME

SEPTEMBRE 2024

RENCONTRE ALLAITEMENT

VENDREDI 6 SEPTEMBRE

de 14 h à 16 h - Maison de la famille

Vous pourrez au cours de cette rencontre aborder toutes les questions que vous vous posez autour de l'allaitement et partager votre expérience avec d'autres parents : démarrage, soutien des proches, reprise du travail, les petits tracas de l'allaitement... La rencontre est ouverte à tou.te.s, que vous ayez allaité, allaitiez ou non, mais aussi aux papas !

Animé par l'association Bulles de lait

Sur inscription à espacefamille@dreims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO POUR JEUNES PARENTS

LUNDI 9 SEPTEMBRE

de 10 h à 11 h - Espace Petite Enfance et

Handicap - 38 rue Pierre Taittinger

Accompagner vos émotions, la fatigue et l'appréhension, trouver des moments pour soi, même quand bébé est là, survivre aux pleurs du soir... la sophrologie, c'est allier mouvements et respiration pour se mettre à l'écoute de son corps et (re)découvrir les ressources qui sont en nous.

Cet atelier est ouvert aux nouveaux parents accompagnés de leur bébé de moins de 3 mois.

Animé par Mélanie Licette, sophrologue

Sur inscription à espacefamille@dreims.fr
ou au 03 26 77 79 60

SOIRÉE ÊTRE MAMAN, ÊTRE FEMME

MARDI 10 SEPTEMBRE

de 20 h à 22 h - Maison de la famille

Le rendez-vous mensuel des mamans ! L'occasion de se voir pour échanger sur le quotidien de maman et la place que nous trouvons pour être femme aujourd'hui.

Thème du mois : « Que du bonheur ! »

Ce soir, place aux mères sans filtre, parlons de nos ressentis (quels qu'ils soient...)

Animé par la référente de l'espace famille

Sur inscription à espacefamille@dreims.fr
ou au 03 26 77 79 60

CERCLE DES PARENTS

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

de 9 h 30 à 11 h 30 - L'Oasis

Retrouvez Barbara pour ces moments de partage et de conseils qui vous permettront d'aborder de nombreux sujets liés à la parentalité : les difficultés de sommeil, la gestion des émotions, les différentes étapes de la diversification alimentaire, l'accompagnement de l'allaitement maternel ou au biberon, les difficultés relationnelles et éducatives, les activités d'éveil, les ressentis des parents, etc.

Animé par Barbara Duplouis,
infirmière puéricultrice

Sur inscription à espacefamille@dreims.fr
ou au 03 26 77 79 60





ATELIER PSYCHOMOTRICITÉ

LUNDI 16 SEPTEMBRE

de 14 h 15 à 15 h 15

Espace Petite Enfance et Handicap

38 rue Pierre Taittinger

Claire vous propose un atelier parents/enfant pour découvrir et expérimenter, en binôme, le corps et ses pouvoirs ! Se découvrir, s'observer, s'accorder. Atelier ouvert aux parents avec leurs enfants de la naissance à 9 mois.

Animé par Claire Puech, psychomotricienne

Sur inscription à espacefamille@dreims.fr
ou au 03 26 77 79 60

ATELIER SOPHRO GROSSESSE

MARDI 17 SEPTEMBRE

de 14 h 30 à 15 h 30

Espace Petite Enfance et Handicap

38 rue Pierre Taittinger

Accompagner les changements dans son corps, accueillir les émotions liées à cette grossesse, à l'arrivée de cet enfant, découvrir les ressources de notre corps... la sophrologie qui mêle mouvements et respiration, est un outil intéressant non seulement pour accompagner la grossesse mais aussi pour l'après !

Animé par Mélanie Licette, sophrologue

Sur inscription à espacefamille@dreims.fr
ou au 03 26 77 79 60

RÉUNION D'INFORMATION SUR LES MODES D'ACCUEIL

MARDI 24 SEPTEMBRE

de 18 h à 20 h - Maison de la famille

Assistant.e maternel.le ? Crèche ? Garde à domicile ? Micro-crèche ? En termes de mode d'accueil, les choix sont multiples pour les parents. Lors de cette réunion d'information, vous pourrez poser toutes vos questions aux professionnelles de la Maison de la famille, qu'il s'agisse des modalités d'inscription en accueil collectif, de la fonction de parent-employeur, des différents coûts par mode d'accueil et bien d'autres choses encore !

Sur inscription à espacefamille@dreims.fr
ou au 03 26 77 79 60

SOIRÉE DES PAPAS

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

de 20 h à 22 h - Tiers lieu l'Oasis

Une soirée réservée aux papas pour réfléchir ensemble ! Thème du mois : cette année, c'est différent ! En cette période de rentrée, quelles sont les choses que vous allez faire différemment ? Il paraît que l'on apprend toujours de nos expériences passées.

Animé par David Falguière

Sur inscription à espacefamille@dreims.fr
ou au 03 26 77 79 60



PORTES OUVERTES MAISON DE LA FAMILLE

SAMEDI 28 SEPTEMBRE

La Maison de la famille organise ses Portes Ouvertes le samedi 28 septembre, à partir de 9h et jusqu'à midi ! Venez nous rencontrer et découvrir tous nos espaces (espace famille, petite enfance, enfance et handicap, Relai Petite Enfance), l'occasion pour ceux qui ne nous connaissent pas de venir passer un bon moment et pour ceux qui nous connaissent de nous (re) découvrir ou de faire fonctionner le bouche à oreille !

Puis, à partir de midi, partageons un pique-nique sorti du sac !





SOIRÉES DES PAPAS, DES MAMANS, DES PARENTS

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2024

SEPTEMBRE SOIRÉE DES MAMANS

Mardi 10 à 20 h - Maison de la famille

Que du bonheur !

Ce soir, place aux mères sans filtre : parlons de nos ressentis, quels qu'ils soient...

SOIRÉE DES PAPAS

Vendredi 27 à 20 h - L'Oasis

Cette année, c'est différent ! En cette période de rentrée, quelles sont les choses que vous allez faire différemment ? Il paraît que l'on apprend toujours de nos expériences passées.

OCTOBRE SOIRÉE DES MAMANS

Vendredi 11 à 20 h - L'Oasis

Atelier d'écriture : prenez quelques minutes, ou plus, avant notre rencontre pour écrire quelques lignes sur votre météo du jour, du mois, de l'année et discutons-en. Le passage à l'écrit permet-il un de mettre à distance certaines émotions ?

SOIRÉE DES PAPAS

Mardi 15 à 20 h - Maison de la famille

C'est quoi être père dans le monde professionnel ? On parle souvent d'équilibre entre la vie pro et la vie perso : quel est votre équilibre ? Votre paternité a-t-elle une place dans le monde du travail ?

NOVEMBRE SOIRÉE DES MAMANS

Mardi 12 à 20 h - Maison de la famille

La liste de mes envies : un temps pour s'écouter, se recentrer, à part de râler, de quoi aurais-je besoin ou envie ?

SOIRÉE DES PAPAS

Vendredi 29 à 20 h - L'Oasis

Si j'étais un homme, je serais capitaine ! Mais quel genre de capitaine ? Quelle est la bonne place d'un père dans une famille ?

DÉCEMBRE SOIRÉE DES PARENTS

Vendredi 6 à 20 h - Maison de la famille

Que les bons parents lèvent le doigt ! Toutes les vérités ne sont pas bonnes à dire, mais parfois, c'est au détour d'un jeu que les langues se délient et que l'on est prêt à rire de nos loupés !

Soirées ouvertes à tous, sur inscription
à espacefamille@reims.fr
ou au 03 26 77 79 60



LA
MAISON
DE LA FAMILLE

50 rue Cognacq Jay
51100 REIMS
03 26 77 79 60
espacefamille@reims.fr

Tiers lieu l'Oasis
5 place de Fermat
51100 REIMS

www.reims.fr



Reims.fr